

Symptomlisten

- Dopaminstörungen
- Serotoninstörungen
- Leberüberlastungen
- Zinkmangel
- Vitamin D - Mangel

Symptomliste Dopaminstörungen

- Antriebslosigkeit
- Stimmungslabilität
- emotionslose Mimik
- Appetitstörungen (hyper und hypo)
- rigide Muskulatur
- Libidoverlust, Allergiesensibilität

Symptomliste Serotoninstörungen

- Müdigkeit / Erschöpftheit, Depression
- Obstipation
- IBS (irrital bowel syndrome = spastisches Kolon)
- kleiner, harter Stuhl
- Einschlafprobleme, Durchschlafprobleme
- Schmerzen, Entzündungen

Symptomliste Leberüberbelastung

- Erschöpfung (FM), Konzentrationsstörungen
- Muskelschmerzen (FM), Muskelprobleme, (Risse, Zerrung)
- Juckreiz
- IBS (Dickdarmreizdarm/ irritabel bowel syndrom) (FM), Druck im rechten Oberbauch
- Schlafprobleme FM
- Kaffeegeschmack noch im Mund nach 10 Min, Urin riecht nach Kaffee
- 80% WHR zu hoch
- Fettige Haut, trockene Schuppen, Akne
- Schlechte Atmung, riecht wie tot. Cadaverine
- Morgens bitterer Geschmack im Mund
- Spontane Hämatome
- Empfindlich gegen verschiedene Nahrungsmittel
- Übelkeit generell und nach dem Essen
- Fettunverträglichkeit (Blähungen), Alkoholintoleranz
- wenn fette Leber itis wird dann verliert man Hunger
- wenn noch keine itis dann gibt's Essstörungen
- Low grade Fieber, Leber produziert ganze Zeit proinflammatorische Zytokine.
- Dunkler, stinkender Urin
- Lehmfarbener Stuhl

Symptomliste Zinkmangel

- Aufgeblähter Bauch nach dem Essen
- Alkoholintoleranz
- weiße Flecken an den Finger- und Zehennägeln
- Geschmacks- und Geruchsprobleme
- Regelmäßige Entzündungen der Atemwege
- Nachtblindheit, Müdigkeit

Vitamin D Mangelliste

Hat Einfluss auf: Knochenstoffwechsel, Haut, Muskel- & Nervensystem, Immunsystem, Pankreasfunktionen, Herzkreislauf, Stressantwortregulation, Wind-Up-Reaktion, Anti-Aging

- Pigmentstörungen Vitiligo
- Frühzeitiges Ergrauen der Haare
- Trockene Schuppen
- Psoriasis
- Atopisches Ekzem
- Osteomalazie / Osteoporose
- Energie
- Diabetes Typ 1
- Aging
- Entzündungen