

Kurzfassung

Bachelor-Thesis

Das Fibromyalgie-Syndrom aus osteopathischer Sicht – Eine Recherche der aktuellen Literatur

Andreas Voltz

Das Fibromyalgie-Syndrom ist ein Krankheitsbild mit vielen Symptomen und Begleiterkrankungen dessen vollständige Heilung bis heute nicht möglich ist.

Durch eine umfassende Recherche der aktuellen Literatur zum Fibromyalgie-Syndrom und seinen Therapiemöglichkeiten wurde nach osteopathischen Behandlungsansätzen gesucht, die zu einer Reduzierung der Symptome führen können. Dabei wurden auch in anderen Bereichen der Komplementärmedizin (Orthomolekulare Therapie, klinische Psycho-Neuronale-Immunologie, Ernährungsheilkunde, Akupunktur) für den im Rahmen eines multimodalen Behandlungsansatzes tätigen Osteopathen nach Therapiemöglichkeiten gesucht, die für diesen interessant und durchführbar sind.

Gerade mit sanften, in der osteopathischen Szene akzeptierten und angewendeten Techniken, konnten in mehreren Studien signifikante Änderungen für Patienten mit dem Fibromyalgie-Syndrom herbeigeführt werden. Diese sanften manuellen therapeutischen Interventionen wie Strain-Counterstrain, Muscle-Energy-Technique (MET), Neuromuskuläre Techniken (NMT) oder auch der Kraniosakralen Osteopathie, sind für die häufig auch berührungsempfindlichen Patienten gut verträglich und tolerierbar.

Die osteopathische lymphatische Immunmodulation des Immunsystems auf Schleimhautebene (MALT/GALT) in Verbindung mit den regenerativen Therapieansätzen der klinischen Psycho-Neuronalen-Immunologie (kPNI) versprechen eine noch individuellere, an den Patienten angepasste Behandlungsstrategie. Damit kann die Schmerzempfindlichkeit durch eine verbesserte Serotoninfreisetzung und Reduzierung von Substanz P für den Fibromyalgie Patienten positiv beeinflusst werden.

Osteopathische Behandlungen beim Fibromyalgie-Syndrom sind sinnvoll und können bei der Vielzahl der muskuloskelettalen Beschwerden und den häufig vorliegenden Begleitsymptome zu einer Verbesserung der Lebensqualität und Abschwächung der Symptomatik führen. Mit den Möglichkeiten der KPNI und der Orthomolekularen Therapie wird das Mitwirken des Patienten für seine Gesundheit entscheidend mit einbezogen.

Summary

Bachelor Thesis

The Fibromyalgie syndrome from osteopathischer perception – A search of the topical literature

Andreas Voltz

Fibromyalgia syndrome is a disease pattern with many symptoms and accompanying ills. Its full cure is still not possible.

In the need for reducing the symptoms of this disease by osteopathic treatment approaches, I conducted a comprehensive review of current literature on fibromyalgia syndrome and its therapeutic options. Focusing also on a multimodal treatment ways in Osteopathic therapy, I also considered other complementary medicine approaches (orthomolecular therapy, clinical psycho-neural -immunology, nutritional medicine, acupuncture).

Significant changes for patients with fibromyalgia syndrome have been achieved by osteopathic techniques, which are gentle for the patient and accepted in the osteopathic scene. These gentle manually therapies, such as strain-counterstrain, muscle energy technique (MET), Neuromuscular techniques (NMT) or cranial osteopathy, are well tolerated by touch sensitive patients.

Also the osteopathic lymphatic immune modulation of the immune system at mucosal level (MALT / GALT) and the regenerative medicine therapies in clinical psycho-neural-immunology (cPNI) promise the patient a highly individual and needs-tailored treatment strategy. Such a strategy may positively influence pain-sensitivity by an improved release of serotonin and reduction of substance P for fibromyalgia patients.

For fibromyalgia syndrome osteopathic manual treatments (OMT) are expedient and can lead to a musculoskeletal improvement. In addition, OMTs result in higher life quality and a reduction of often perceived attendant symptoms. Using the possibilities of cPNI and orthomolecular therapy, patients' involvement and co-creation is crucial in their recovery.